

Kwestionariusz: **Moja Historia**

Cofnij się w czasie do minionych lat. Spróbuj odszukać w swojej pamięci taką osobę ze swojego otoczenia, która była z jakichś powodów gorzej traktowana przez otoczenie, którą coś wyróżniało, która była inna lub była postrzegana jako inna.

Spróbuj sobie przypomnieć tę sytuację ze szczegółami. Jak miała na imię ta osoba? Jak wyglądała? Czym się wyróżniała? Jak zachowywali się wobec niej koleżanki i koledzy?

Spróbuj wejść na moment w skórę tej osoby i zobaczyć świat tak, jak ona go mogła widzieć. Spróbuj dokończyć poniższe zdania w pierwszej osobie. Nie podawaj nazwiska tej osoby, a tylko imię lub inicjały.

Nazywam się:

Wołają na mnie:

Jestem postrzegana jako Inny_Inna ponieważ:

W związku z tym koledzy i koleżanki (zachowują się, mówią, robią):

Czuję się:

Moja reakcja na ich zachowanie to:
