

## Doświadczenia z ULEX PROJECT czyli TEA dzieli się wiedzą!

Kurs: Creative Tools [Kreatywne Narzędzia]

O wadze dbania o dobrostan własny i osób ze swojej grupy/organizacji przypominać raczej nie trzeba. Jest wiele narzędzi, które mogą pomóc w świadomym reagowaniu na ostrzegawcze reakcje organizmu. Reakcje, które łatwo przeoczyć jako symptomy szerszego problemu, często na poziomie całej grupy czy systemu.

Dzisiaj przedstawiamy Wam model góry lodowej opracowany na podstawie materiałów Ruth Cross z kursu Creative Tools w centrum Ulex.

Model góry lodowej to narzędzie do myślenia systemowego, które ma pomóc osobie lub grupie odkryć wzorce zachowań, wspierające struktury i modele mentalne, które leżą u podstaw konkretnych wydarzeń.

### WYPRÓBUJ!

Wybierz ostatnie zdarzenie, które uderza Cię jako pilne, ważne lub interesujące. Umieść je na szczycie góry lodowej z ilustracji i przejdź przez wzory, systemy i modele mentalne, dodając tyle, ile możesz wymyślić. Przydatne może być także poruszanie się pomiędzy poziomami, gdy myślisz o tym zdarzeniu.

Tekst oraz ilustracja opracowane przez Kingę Karp na podstawie materiałów edukacyjnych z kursu Creative Tools for Social Change, Ruth Cross, slajdy ze szkolenia, Ulex Project 2017

Więcej materiałów z tego kursu przesyłamy osobom chętnym pocztą elektroniczną, prosimy pisać w tej sprawie na adres [biuro@tea.org.pl](mailto:biuro@tea.org.pl)

